



Hippisme Vice-syndic et également férue d'hippisme, Erika Morand multiplie les tâches dans sa commune du Pâquier. >> 17



Les doutes de Tokyo

Jeux olympiques. Le report d'un an des Jeux de Tokyo pour cause de pandémie laisse les organisateurs face à une montagne de questions, dont beaucoup sont encore sans réponse. >> 19

SPORT

15
LA LIBERTÉ
JEUDI 23 JUILLET 2020

Valentina Tanzi voulait faire les trois grands tours cyclistes, un jour avant le peloton masculin

Pour elle et seulement pour elle

<< PATRICK BIOLLEY

Ultracycling >> Sportifs de l'extrême et défis insolites: cet été, *La Liberté* vous propose de sortir des sentiers battus.

A même le parking d'un hôtel de Lucens, à l'arrière du break familial, Valentina Tanzi nettoie son vélo et prépare la journée du lendemain. Elle vient de boucler la quatrième étape du Tour de Suisse entre Pfaffnau et la cité broyarde et doit déjà penser au jour suivant en direction du Valais. La Tessinoise rêvait de parcourir les 10 295 km des trois grands tours cyclistes (Giro, Tour de France et Vuelta) une journée avant le passage du peloton masculin. Mais le coronavirus est passé par là, repoussant ses plans d'une année.

Lassée des routes autour de Lugano, la cycliste de 39 ans a décidé d'adapter son idée aux 1065 km du Tour de Suisse tel qu'il aurait dû se faire ce printemps (lire ci-dessous). Alors qu'elle avait pris l'habitude d'enchaîner les courses d'endurance allant du Gran Fondo à l'ultracycling (épreuves de plusieurs centaines, voire milliers de kilomètres), elle s'est lancée dans les projets solitaires depuis cette année.

Insultes et mobbing

Le résultat de plusieurs galères, et notamment une mésaventure qui aurait pu lui coûter la vie. C'était l'année dernière lors de la Race across the West, une épreuve de près de 1500 km reliant le sud de la Californie au Colorado. «J'avais choisi une équipe au top, avec un ancien entraîneur national qui avait l'habitude de ce genre de course, se souvient-elle. Le problème est que je suis tombée presque morte, sous une chaleur de 45 degrés.» La raison? Ses suiveurs avaient oublié les électrolytes dans le ravitaillement de l'athlète. «Je suis passionnée par la nutrition, normalement je fais extrêmement attention, mais vu le standing de la formation, j'ai simplement fait confiance.» Une fois à



De passage à Lucens samedi dernier, Valentina Tanzi n'a pas eu le temps de visiter le château avant de partir en direction du Valais. Corinne Aeberhard

l'hôpital, son entraîneur lui a mis la pression pour qu'elle remonte sur le vélo et termine la course. Une épreuve qu'elle finira tout de même troisième (sur cinq) en trois jours et 17 heures. «Je ne suis pas passée loin de l'infarctus. J'avais des hallucinations, je ne savais pas ce qui était réel ou non. Et le pire là-dedans, c'étaient les insultes et le mobbing... par des gens que je payais!» Elle marque un temps d'arrêt. «Normalement, je ne serais pas repartie. Mais sur le moment, j'ai suivi. Il me disait de le faire pour ma carrière. Mais

quelle carrière? Si je meurs, il n'y a plus de carrière!»

Des courses coûteuses sans réelle organisation, des personnes qui cherchent à profiter des athlètes, Valentina Tanzi a dit stop et c'est désormais sa maman qui la suit dans ses aventures. «Ce n'est pas simplement le fait de me retrouver en famille, assure-t-elle. C'est surtout que je ne fais plus confiance à personne.»

Le triptyque pour 2021

Des courses de masse, elle décide donc de se lancer son propre défi, celui de prouver que

«J'avais des hallucinations, je ne savais plus ce qui était réel ou non» Valentina Tanzi

les femmes aussi peuvent le faire. «Dans mon travail de directrice de publication, je le vis au quotidien. J'ai un master, mais on me fait comprendre que je ne suis pas sur un pied d'égalité. Dans le cyclisme, c'est pire.» Elle est également lassée de la triche inhérente au cyclisme populaire. Après être arrivée «au top» comme elle le dit, Valentina Tanzi a concocté un projet sur mesure. «Finalement, ce qui m'attire n'est pas de me dire que je suis meilleure que l'autre, mais de me faire plaisir. J'ai pensé aux grands

tours et ai commencé l'organisation.» Son triptyque devrait être renvoyé à 2021, à moins qu'elle ne décide de faire le Tour de France ou la Vuelta sur un coup de tête et suivant les normes sanitaires en vigueur d'ici là. En attendant, la Tessinoise a terminé son Tour de Suisse hier, à Andermatt, avant de penser aux prochaines échéances. «Quelles qu'elles soient, ce sera toujours moi contre moi-même et pour mon plaisir. Dorénavant, même quand je fais le tour de Lugano, c'est dans cet unique but.» >>

3
tours

Le projet d'enchaîner le Giro, le Tour de France et la Vuelta se concrétisera en 2021

10 295
km

La distance totale des trois grands tours cyclistes

45
degrés

La température maximale lors de la Race across the West



Valentina Tanzi lors de la Race across the West. DR

«LA SUISSE EST MAGNIFIQUE, MÊME SOUS LA PLUIE»

«Gravir la montagne derrière chez moi pendant cinq mois, c'est bon... J'avais besoin de changement.» Valentina Tanzi avait prévu de faire les trois grands tours cyclistes en entier une journée avant le peloton professionnel, elle a dû trouver une alternative. «J'ai pris la décision de faire le Tour de Suisse, tel qu'il était prévu pour le World Tour, la semaine dernière (au début juillet, ndr).» Elle éclate de rire. Normalement, préparer un tel projet lui prend l'hiver. Là, il a fallu mettre les bouchées doubles. «Je ne suis pas fan du cyclisme professionnel, mais les vues d'hélicoptère m'ont toujours fascinée. D'en bas aussi, la Suisse est magnifique, même sous la pluie. Elle est petite comparée à d'autres pays, mais très grande. Je le sais d'autant plus que je la parcours en pédalant!» PB

